

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 02.12.2024 понедельник
МАДОУ Детский сад №86

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП24079	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215,60
КП24044	Какао с молоком	150	0,30	1,73	7,65	51,75
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,68	17,55	50,39	393,35
Дети до 3 лет Завтрак второй						
КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,07	7,72	32,25
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,23	0,07	7,72	32,25
Дети до 3 лет Обед						
КП24062	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	40	0,81	0,80	9,00	48,00
КП24016	Суп-лапша домашняя	150	3,59	4,55	12,00	169,00
КП24099	Жаркое по-домашнему (говядина)	130	5,72	8,58	20,07	223,60
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	150	0,15	0,07	12,90	90,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			13,89	17,11	72,10	636,93
Дети до 3 лет Уплотненный полдник						
КП24076	Сырники из творога с соусом молочным	150	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	50	3,90	4,30	26,30	159,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			10,65	9,19	53,05	372,45
Стоимость питания за день			160.00			
Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП24079	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215,60
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,78	18,13	52,94	410,60
Дети с 3 до 7 лет Завтрак второй						
КП24081	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00

ИТОГО по приему: Завтрак второй		0,75	0,15	15,00	69,00
--	--	------	------	-------	-------

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП24062	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	40	0,81	0,80	9,00	48,00
КП24016	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП24099	Жаркое по-домашнему (говядина)	150	6,60	9,90	23,16	258,00
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			16,82	20,73	87,54	781,30

Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник

КП24076	Сырники из творога с соусом молочным	150	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	50	3,90	4,30	26,30	159,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			11,10	9,25	56,60	391,00
Стоимость питания за день		160.00				

Сотрудники детсад Обед

КП24016	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ИТОГО по приему: Обед			7,19	6,43	27,52	296,13
Стоимость питания за день		15.00				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

____ //
____ //
____ //